

Gerümpel-Rescue-Cup – 8x50 m Rettungsstaffel

Für alle Ortsgruppen und Mitglieder des DLRG Bezirks Ravensburg!

Ihr sucht einen echten Team-Wettkampf? Über mehrere Altersklassen hinweg? Bei dem ihr auch ein wenig Köpfchen beweisen müsst? Auch wenn es ein wildes Durcheinander gibt? Dann haben wir dieses Jahr was zum knobeln dabei! Ganz ohne Teilnahmeberechtigungen und bürokratischen Hürden!

Regeln

1. Jede Altersklasse und somit jeder Teilnehmende hat einen Wert. Die Summe aller Teilnehmenden der Mannschaft darf den Wert 120 nicht überschreiten. Das Ziel sollte dennoch sein, möglichst alle Altersklassen in der Mannschaft vertreten zu haben. (Es gibt 680 mögliche Kombinationen – also keine Möglichkeit zu verstecken!)
 2. Folgende Altersklassen können besetzt werden:
 - AK10 – **Wert 10**
 - AK12 – **Wert 12**
 - AK13/14 – **Wert 14**
 - AK15/16 – **Wert 16**
 - AK17/18 – **Wert 18**
 - AK offen – **Wert 20**
- Über die Zugehörigkeit zur Altersklasse entscheidet das Geburtsjahr.
3. Jede Mannschaft besteht aus 8 Schwimmern, jeweils 4 weiblich sowie 4 männlich. Es gibt keine vorgeschriebene Verteilung auf die AKs.
 4. Die Disziplinen werden in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert, jedes Mannschaftsmitglied muss einmal als Schwimmer antreten. Es gibt keine vorgeschriebene Aufteilung oder Reihenfolge der Altersklassen.
 5. Jede Ortsgruppe kann bis zu zwei Mannschaften stellen. Eine Mannschaft kann sich aber auch aus mehr als einer Ortsgruppe zusammensetzen.
 6. Alle Disziplinen werden ohne Unterbrechung in der angegebenen Reihenfolge geschwommen. Die Mannschaft mit der besten (geringsten) Gesamtzeit gewinnt.
 7. Das eingesetzte Material (Gurtretter und Rettungsgurt mit Leine) wird vom jeweils ersten Schwimmer an den zweiten Schwimmer weitergegeben. Beim Retten des Verunfallten muss jederzeit mit mindestens einer Hand ein direkter Kontakt zwischen dem Retter und dem Geretteten bestehen. Der Kontakt nur über die Leine wie bei den regulären Rettungssport-Wettkämpfen ist nicht erlaubt. (**KEIN** Einsatz des Gurtretter wie im Regelwerk beschrieben)
 8. Jede Mannschaft ist für das genutzte Material primär selbst verantwortlich und sollte dieses auch mitbringen. Ist dies nicht möglich, kann selbstverständlich auch das Material anderer Ortsgruppen genutzt werden oder über die Wettkampfleitung angefragt werden.
 9. Es wird kein Startgeld erhoben.

Anmeldung über die auf der Homepage zugängliche Wettkampfanmeldung möglich.

Disziplinen / Schwimmer

# Disz.	Benötigtes Personal	
1	Schwimmer + Verunfallter	ca. 10 m Wurfsack-Werfen und Retten des Verunfallten, anschließend 50m Freistil
2	Schwimmer + Verunfallter	ca. 10 m Wurfsack-Werfen und Retten des Verunfallten, anschließend 50m Freistil
3	Schwimmer	50 m Freistil
4	Schwimmer	50 m Freistil
5	Schwimmer + Verunfallter	25m anschwimmen, 25m Schleppen des Verunfallten im Gurtretter, Übergabe des Gurtretters an den nächsten Schwimmer
6	Schwimmer + Verunfallter	25m anschwimmen, 25m Schleppen des Verunfallten im Gurtretter
7	Schwimmer + 2 Helfer an der Leine + 1 Verunfallter	25 m Schwimmen mit Rettungsgurt mit Leine und Retten des Verunfallten, Übergabe des Rettungsgurtes an den nächsten Schwimmer
8	Schwimmer + 2 Helfer an der Leine + 1 Verunfallter	25 m Schwimmen mit Rettungsgurt mit Leine und Retten des Verunfallten